

Estado de Santa Catarina
Prefeitura Municipal de Criciúma

Concurso Público • Edital 01/2014

 <http://criciuma2014.fepese.org.br>

Caderno de Prova



30 de março



das 15 às 18:30 h



3:30 h de duração*



40 questões



1S37

Nutricionista



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Língua Portuguesa

5 questões

Texto 1

Clarice Lispector, investigadora de intimidades

Clarice Lispector mergulha na intimidade dos seus personagens e a investiga profundamente, em busca do que seria o próprio núcleo existencial dessas criaturas. Utiliza para isso uma prosa rica em características poéticas – sonoridades, analogias, figuras de linguagem – e a exposição do fluxo psicológico dos personagens. Muitas vezes, eles adquirem a consciência do próprio existir a partir de uma iluminação repentina produzida por um fato aparentemente menor. Esse momento crucial de descoberta de si mesmo e toda a solidão e as dúvidas que essa descoberta revela ao ser humano constituem os temas recorrentes da ficcionista.

Escrever é, assim, um processo de conhecimento da realidade psicológica dos seres, essencialmente emocional e intuitivo. E por meio dele se desvendam segredos íntimos, desejos reprimidos, pensamentos constrangedores, atinge-se a intimidade mais profunda. Esse mergulho na alma humana é marca de muitos prosadores de nossos dias. Lygia Fagundes Telles, Osman Lins, Ivan Ângelo, Samuel Rawet, Nélida Piñon produzem textos que revelam alguma influência dos de Clarice, feiticeira das palavras.

Disponível em: <http://revistaescola.abril.com.br/fundamental-2/clarice-lispector-investigadora-intimidades-634376.shtml>. Acesso: 15/fev/2014.

1. Assinale a alternativa **correta**, considerando o texto 1.

- a. () No início do texto, em “Clarice Lispector mergulha na intimidade dos seus personagens e a investiga profundamente [...]”, o pronome sublinhado faz referência a Clarice Lispector.
- b. () No segundo período do texto “Utiliza para isso uma prosa rica em características poéticas [...]”, o sujeito é indeterminado, fato que se evidencia pela flexão verbal em 3ª pessoa do singular.
- c. () No último período do primeiro parágrafo, em “as dúvidas que essa descoberta revela”, há um caso de concordância verbal opcional: a forma verbal “revela” poderia estar no plural concordando com “dúvidas”.
- d. (X) No início do segundo parágrafo, em “Escrever é, assim, um processo de conhecimento da realidade [...]”, o termo sublinhado estabelece uma relação de conclusão, podendo ser substituído por “portanto”.
- e. () No segundo parágrafo, em “E por meio dele se desvendam segredos íntimos, desejos reprimidos, pensamentos constrangedores, atinge-se a intimidade mais profunda”, os dois segmentos sublinhados correspondem, respectivamente, a sujeito composto de “desvendam” e objeto direto de “atinge”.

2. Assinale a alternativa **correta** de acordo com o texto 1.

- a. () O texto descreve o estilo de uma série de autores brasileiros que expressam, através da literatura, detalhes de sua vida íntima.
- b. () Trata-se de uma carta aberta direcionada a leitores que almejam conhecer a realidade psicológica de Clarice Lispector.
- c. () Trata-se de um texto avaliativo, caracterizado pelo uso de sonoridades, analogias e figuras de linguagem, sobre a natureza nebulosa e sombria de alguns personagens de Clarice Lispector.
- d. () Trata-se de um texto narrativo que aborda detalhes da biografia de Clarice Lispector, bem como a influência que sua vida íntima produziu sobre seus escritos literários.
- e. (X) O texto discorre sobre o estilo ficcional e intimista de Clarice Lispector, tomado como referência para caracterizar outros escritores.

3. Analise as afirmativas abaixo, considerando o texto 1.

1. No primeiro parágrafo, o emprego de travessões indica um aposto enumerativo, podendo ser substituído pelo uso de parênteses.
2. No segundo período do texto, “e a exposição do fluxo psicológico dos personagens” funciona como oração coordenada aditiva.
3. Ao final do primeiro parágrafo, “que essa descoberta revela ao ser humano” funciona como oração subordinada adjetiva restritiva.
4. No primeiro parágrafo, “profundamente”, “repentina” e “aparentemente” funcionam como adjuntos adverbiais de modo.
5. Ao final do primeiro parágrafo, em “constituem os temas recorrentes da ficcionista”, o termo sublinhado funciona como objeto indireto.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

Texto 2

Olhei para o quarto onde eu me aprisionara e buscava uma saída, desesperadamente procurava escapar, e dentro de mim eu já recuara tanto que minha alma se encostara até a parede – sem sequer poder me impedir, sem querer mais me impedir, fascinada pela certeza do imã que me atraía, eu recuava dentro de mim até a parede onde eu me incrustava no desenho da mulher. Eu recuara até a medula de meus ossos, meu último reduto. Onde, na parede, eu estava tão nua que não fazia sombra.

LISPECTOR, Clarice. *A paixão segundo G.H.* Rio de Janeiro: Rocco, 2009. p. 63.

4. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) com base nos textos 1 e 2.

- () O texto 2 ilustra o que o texto 1 designa como “mergulho na alma humana”.
- () No texto 2, percebe-se a presença da dimensão emotiva e psicológica do narrador, que aparece em primeira pessoa.
- () Os dois textos compartilham alguns aspectos: discutem e exemplificam as características da prosa poética e investigativa de Clarice Lispector.
- () O texto 2 contradiz as afirmações feitas no texto 1, pois não narra fatos cotidianos, objetivos e tangíveis.
- () O texto 2 apresenta vícios de linguagem, que são considerados traços do estilo de Clarice, conforme mencionado no texto 1.
- () O texto 2 aproxima duas espacialidades, uma exterior e outra interior, o que pode ser evidenciado nas passagens “Olhei para o quarto” e “minha alma se encostara até a parede”.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. () V – V – V – V – F
- b. (X) V – V – F – F – V
- c. () V – F – V – F – F
- d. () F – V – F – V – V
- e. () F – F – V – F – V

Estado de Santa Catarina

5. A partir do texto 2, analise as afirmativas abaixo, considerando a norma culta da língua portuguesa.

1. Em “buscava uma saída”, o termo sublinhado está funcionando como objeto direto.
2. Em “fascinada pela certeza do ímã que me atraía”, o pronome oblíquo pode ser usado encliticamente.
3. No último período do texto, há uma relação de subordinação condicional representada pela expressão “tão... que”.
4. Em “Eu recuara até a medula de meus ossos, meu último reduto”, a vírgula é usada para isolar um aposto.
5. Os vocábulos “já” e “até” seguem a mesma regra de acentuação gráfica: são monossílabos tônicos terminados em “a” e “e”, respectivamente.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. () São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

Atualidades

5 questões

6. Num mundo em que são crescentes o consumo de combustíveis e a dependência do petróleo, tiveram grande importância notícias provenientes dos Estados Unidos, a respeito da revolução na área energética que está ocorrendo naquele país.

Assinale a alternativa que indica a causa dessa revolução.

- a. () O emprego da energia das marés.
- b. () O uso crescente da energia nuclear.
- c. (X) O crescente emprego do gás de xisto.
- d. () A descoberta da energia nuclear “limpa”.
- e. () A diminuição do consumo de energia nas grandes cidades, graças à “arquitetura verde”.

7. Em 2013, a Câmara dos Deputados esteve sob a mira dos holofotes. O Pastor Marco Feliciano, eleito para presidir uma das Comissões parlamentares, foi alvo de graves acusações.

Assinale a alternativa que indica a Comissão para a qual o Deputado foi eleito e as acusações que lhe foram feitas.

- a. () Comissão de Justiça. Racismo.
- b. () Comissão de Constituição e Justiça. Homofobia.
- c. () Comissão de Direitos Humanos e Minorias. Homofobia e compra de votos.
- d. (X) Comissão de Direitos Humanos e Minorias. Homofobia e racismo.
- e. () Comissão de Relações Exteriores. Falta de decoro parlamentar.

8. Protestos da comunidade repercutiram em todo o país e tornaram conhecido o nome de “Amarildo”.

Assinale a alternativa que esclarece quem é Amarildo e a razão desses protestos.

- a. () Pedreiro que desapareceu depois de um tiroteio com um bando rival que controla os pontos de venda de drogas da Comunidade do Alemão.
- b. () Policial que desapareceu em Copacabana, depois de uma operação policial na Comunidade da Rocinha.
- c. () Líder comunitário que teria sido sequestrado por ativistas do movimento dos sem-terra na comunidade em que vivia.
- d. () Líder dos protestos contra a construção da usina de Belmonte. Desapareceu depois de uma abordagem policial.
- e. (X) Ajudante de pedreiro que desapareceu depois de uma abordagem policial na Comunidade da Rocinha.

9. Os Estados Unidos foram retratados na imprensa iraniana, por muitos anos, como o “Grande Satã”, o responsável pelos problemas que afligiam o mundo e, em especial, a população daquele país.

O mundo surpreendeu-se com:

- a. (X) O presidente iraniano Hassan Rouhani expressou vontade de buscar a reaproximação com os Estados Unidos, logo após assumir o poder, em agosto.
- b. () O presidente iraniano Hassan Rouhani, que assumiu o poder em agosto, reatou as relações diplomáticas com os Estados Unidos e reabriu a Embaixada Norte americana em Teerã, fechada desde 2009 quando foi invadida pela Guarda Revolucionária.
- c. () O presidente iraniano Mohammad Khatami, que assumiu o poder em 2013, reatou as relações diplomáticas com os Estados Unidos e reabriu a Embaixada norte-americana em Teerã, fechada desde 2009, quando foi invadida pela Guarda Revolucionária.
- d. () O presidente iraniano Mahmoud Ahmadinejad, que assumiu o poder em 2013, reatou as relações diplomáticas com os Estados Unidos e reabriu a Embaixada norte-americana em Teerã, fechada desde 1979, quando foi invadida pelo exército do ex-governante Rhexa Pahlevi.
- e. () O presidente iraniano Ali Khamenei, o líder religioso máximo Hassan Rouhani e o primeiro ministro Mahmoud Ahmadinejad enviaram emissários a Washington e Jerusalém, objetivando normalizar as relações diplomáticas e econômicas com os Estados Unidos e Israel.

10. Analise as afirmativas abaixo:

- 1. O Brasil, um país de proporções continentais, tem a maior diversidade biológica do planeta.
- 2. Cerca de 50% do território brasileiro é considerado como área de preservação ambiental.
- 3. O crescimento da população e o desenvolvimento econômico fazem crescer a pressão sobre a utilização dos recursos naturais.
- 4. O desenvolvimento sustentável é o grande desafio para a sociedade e o governo brasileiros.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmações corretas.

- a. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. (X) São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

Noções de Informática

5 questões

11. O campo *Cco*, quando marcado para exibição, presente na janela de redação de *Novo E-mail*, do MS Outlook 2013 em português, tem a função principal de:

- a. () Enviar o e-mail com cópia a um ou mais destinatários, exibindo esses destinatários no cabeçalho do e-mail enviado.
- b. () Enviar o e-mail a um grupo de destinatários contidos em um mesmo endereço de e-mail de grupo. Dessa forma, o endereço de e-mail exibido será o e-mail do grupo e não de cada destinatário membro do grupo.
- c. () Enviar automaticamente uma cópia do e-mail para o próprio remetente, de forma a manter um arquivo com todas as mensagens enviadas.
- d. (X) Enviar uma cópia do e-mail a um ou mais destinatários de forma oculta, isto é, sem exibir esses destinatários no cabeçalho do e-mail enviado.
- e. () Enviar automaticamente uma cópia do e-mail para o administrador dos e-mails, para fins de gerenciamento dos e-mails e verificação do sucesso do envio.

Estado de Santa Catarina

12. Considere duas células do MS Excel 2013 em português, A1 e A2, cujo conteúdo é, respectivamente, '456' e '123'.

A fórmula que alimenta a célula A3 dessa mesma planilha com o conteúdo de '123456' é:

- a. () SOMA(A2;A1)
- b. () AGRUPAR(A1;A2)
- c. () AGRUPAR(A2;A1)
- d. () CONCATENAR(A1;A2)
- e. (X) CONCATENAR(A2;A1)

13. São ferramentas ou operações que podem ser realizadas em um documento do MS Word 2013 em português a partir da guia Design:

1. Marca d'água
2. Espaçamento entre parágrafos
3. Orientação da página

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. () É correta apenas a afirmativa 3.
- b. (X) São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. () São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. () São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. () São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

14. A guia *Correspondências* do MS Word 2013 em português tem dentre suas atribuições:

- a. () Inserção e citação de referências bibliográficas.
- b. () Inserção de legendas e notas de rodapé.
- c. (X) Criação e envio de mala direta.
- d. () Criação e alteração de uma estrutura de tópicos.
- e. () Definição das configurações de página.

15. A solicitação para que as respostas a uma dada mensagem do MS Outlook 2013 em português sejam direcionadas para um endereço de e-mail específico pode ser definida em:

- a. () Novo E-mail ► Inserir ► E-mail de resposta
- b. (X) Novo E-mail ► Opções ► Atrasar Entrega
- c. () Novo E-mail ► Mensagem ► Responder para
- d. () Enviar/Receber ► Direcionar respostas para
- e. () Exibição ► Painel de pessoas ► Direcionar respostas para

Conhecimentos Específicos

(25 questões)

16. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) não são consideradas um problema de saúde pública pela limitada disseminação.
- b. (X) Para evitar surtos de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) e obter alimentos seguros, é imprescindível a adoção de medidas que controlem o alimento desde sua origem até o consumo.
- c. () Nas Unidades Produtoras de Refeições (UPR), a ausência de um controle rigoroso no processamento e no armazenamento dos alimentos, excluindo a sua distribuição. Neste caso, os alimentos têm potencial para se tornarem fonte importante de doenças.
- d. () De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), nas Unidades Produtoras de Refeições (UPR), as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA) ligadas à qualidade higiênico-sanitária podem ser ocasionadas por contaminação cruzada, manipuladores, equipamentos e ambiente contaminados, não podendo ser ocasionadas por armazenamento inadequado.
- e. () Os sistemas de qualidade higiênico-sanitária, como as Boas Práticas (BP) e o sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), são obrigatórios somente para as empresas que servem mais de 100 refeições por dia.

17. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A manipulação adequada dos alimentos é importante, mas não essencial, para redução dos riscos de Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA).
- b. () As Unidades Produtoras de Refeições (UPR) devem seguir diversas regras, não variando em função do nível de exposição dos alimentos, variedade de preparações servidas, complexidade das operações efetuadas e armazenamento.
- c. () A área das Unidades Produtoras de Refeições (UPR) deve ser projetada para facilitar a higienização e para evitar a contaminação cruzada, independentemente dos equipamentos a serem utilizados.
- d. (X) A manipulação dos alimentos a partir das Boas Práticas (BP) e o uso do Sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) são fundamentais para a redução dos perigos de origem alimentar.
- e. () O sistema Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) não se aplica para controlar o comportamento dos funcionários nas operações com alimentos.

18. Em relação à biodisponibilidade de nutrientes, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A absorção de ferro heme é em torno de 2% a 20%, já do ferro não heme é de 15% a 35%.
- b. () Há interação negativa entre vitamina A e a absorção de ferro.
- c. (X) A lactose melhora a absorção do cálcio pelo organismo, enquanto a frutose contribui para uma melhor absorção do ferro pelo organismo.
- d. () A vitamina C aumenta e facilita a absorção do ferro não heme dos alimentos de origem animal.
- e. () A ingestão simultânea de alimentos ricos em cálcio com alimentos fonte de ferro não heme estimula a absorção do ferro.

19. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () O leite ingerido conjuntamente com fontes naturais de vitamina D pode diminuir de três a dez vezes sua absorção.
- b. () Um alto consumo de vitamina A, farelo de trigo e pectina tem sido apontado como estimulador da biodisponibilidade da vitamina E.
- c. () Tem-se estabelecido que uma diminuição na ingestão de lipídios insaturados, especialmente os ácidos graxos poli-insaturados (PUFAS), acelera a depleção e aumenta os requerimentos de vitamina E.
- d. () A quantidade e o tipo de fibra presente no alimento ou em uma refeição pode influenciar significativamente a absorção da pró-vitamina A. Especialmente a pectina cítrica tem demonstrado aumentar a absorção de beta-caroteno.
- e. (X) A presença da vitamina E, ingerida conjuntamente com a vitamina A, aumenta a absorção dessa última, sendo que seu efeito antioxidante protetor nos lipídios carreadores da vitamina A pode ser uma das explicações desse fenômeno.

20. Assinale a alternativa **correta** sobre o Iodo.

- a. () A falta de Iodo no solo onde são plantados os alimentos não afeta a alimentação dos animais residentes nessas áreas.
- b. () O crescimento e o desenvolvimento normal do cérebro e a resistência às infecções não têm influência do Iodo.
- c. () Os principais alimentos ricos em Iodo são os alimentos de origem marinha (ostras, moluscos e outros mariscos e peixes de água salgada). O leite e ovos sempre serão fontes de Iodo.
- d. (X) O Iodo é um micronutriente essencial com uma única função no organismo humano: ele é utilizado na síntese dos hormônios tireoidianos: a triiodotironina (T4) e a tiroxina (T3).
- e. () A deficiência de Iodo pode causar cretinismo em crianças, surdo-mudez, anomalias congênitas, bem como a manifestação clínica mais visível – bócio. Entretanto, a má nutrição de Iodo não está diretamente relacionada com altas taxas de natimortos e nascimento de crianças com baixo peso, e aumento do risco de abortos e mortalidade materna.

21. Em relação à preparação do alimento, assinale a alternativa **correta**.

- a. () O contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo não compromete a qualidade higiênico-sanitária da preparação.
- b. () O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no máximo, 70°C.
- c. (X) As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente somente pelo tempo mínimo necessário para a preparação do alimento, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
- d. () Os óleos e as gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
- e. () O descongelamento de alimentos deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura de 10°C ou em forno de micro-ondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.

22. Assinale a alternativa **correta** sobre o Sódio.

- a. (X) O Sódio é um nutriente essencial para nosso organismo: contribui para a regulação osmótica dos fluidos e atua na condução de estímulos nervosos e na contração muscular.
- b. () Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda um consumo máximo de 3000 mg de Sódio por pessoa ao dia, o que equivale a 5g de sal (lembrando que 40% do sal é composto de sódio).
- c. () O consumo excessivo de sal, a partir de 8 g, é uma das maiores causas de hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.
- d. () Na restrição severa de Sódio, basta retirar o sal de adição na preparação dos alimentos, não sendo necessário verificar o Sódio intrínseco presente nos alimentos.
- e. () A função do Sódio nos alimentos apenas se refere a conferir sabor ao alimento.

23. Em relação à conservação dos alimentos, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 10 horas.
- b. (X) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C em até duas horas. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C, ou congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C.
- c. () Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, devendo ser recongelados caso não sejam utilizados na sua totalidade.
- d. () O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração à temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de 10 dias, de forma a garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado.
- e. () Os veículos de transporte do alimento preparado devem ser dotados de cobertura para proteção da carga, podendo transportar outras cargas desde que não comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.

24. Em idosos, pode-se considerar como indicador de desnutrição o seguinte parâmetro:

- a. () Albumina sérica abaixo de 5 mg/dL.
- b. () Peso baixo para a altura, inferior a 30% do peso corporal ideal.
- c. () Índice de massa corporal (IMC) menor que 26 kg/m².
- d. () Circunferência muscular do braço inferior ao percentil 25°.
- e. (X) Perda de peso involuntária de aproximadamente 5% em um mês, 7,5% em três meses e 10% em seis meses.

25. Em relação ao Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), é **correto** afirmar:

- a. () Na alimentação do trabalhador o valor diário do sódio deve ser menor ou igual a 1000 mg.
- b. () Os cardápios deverão oferecer, pelo menos, uma porção de frutas e uma porção de legumes ou verduras, nas refeições principais (almoço, jantar e ceia), condição não exigida nas refeições menores (desjejum e lanche).
- c. (X) As refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de 600 a 800 calorias, que correspondem de 30% a 40% do Valor Energético Total (VET) diário.
- d. () O responsável técnico do PAT é o profissional da área da saúde, que tenha por compromisso a correta execução das atividades nutricionais do programa, visando à promoção da alimentação saudável ao trabalhador.
- e. () A gordura saturada deve ser menor que 5%. A recomendação de fibras nas refeições menores fica em torno de 4 a 5 g e para refeições principais, de 7 a 10 g.

26. Em uma unidade de alimentação, na elaboração de cardápio, é **correto** afirmar:

- a. () O volume estimado diário de refeições não deve interferir na escolha do tipo de preparação a ofertar no cardápio.
- b. () Os equipamentos da unidade de alimentação não devem influenciar diretamente na escolha das preparações que comporão os cardápios.
- c. () São fatores a considerar na elaboração do cardápio: dimensionamento e distribuição da área física; adequação ao clima; consistência das preparações; equilíbrio das cores e repetições de preparações.
- d. (X) A inclusão, nos cardápios, de um representante de cada grupo básico de alimentos favorece a obtenção do equilíbrio desejado em relação aos nutrientes.
- e. () A identificação dos hábitos da clientela não é importante, pois elaborar cardápios que satisfaçam a clientela pode aumentar a estimativa de custo.

27. Assinale a alternativa **correta** em relação à Atenção Básica de Saúde.

- a. () A Atenção Básica utiliza tecnologias de baixa complexidade e de baixa densidade, que devem resolver os problemas de saúde de maior frequência e relevância em seu território.
- b. () A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde somente no âmbito coletivo.
- c. () A Atenção Básica é desenvolvida por meio do exercício de práticas gerenciais e sanitárias democráticas e participativas, em trabalho em equipe, dirigidas a populações em amplos territórios.
- d. () A Atenção Básica considera o sujeito em sua singularidade, complexidade e integralidade. Ela tem a Saúde da Família como estratégia prioritária para sua organização independentemente dos preceitos do Sistema Único de Saúde (SUS).
- e. (X) Na Atenção Básica, a Saúde da Família é definida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, sendo operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde.

28. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () Pasteurização do leite: processo de retirada da água por sublimação, até a umidade final de 4% a 5%.
- b. (X) Pasteurização: tratamento térmico pelo qual o leite deve ser submetido para inativar sua microbiota.
- c. () Esterilização: processo físico ou químico que elimina a maioria dos microrganismos patogênicos de objetos inanimados e superfícies, com exceção de esporos bacterianos, podendo ser de baixo, médio ou alto nível.
- d. () Desinfecção: processo físico ou químico que destrói todas as formas de vida microbiana, ou seja, bactérias nas formas vegetativas e esporuladas, fungos e vírus.
- e. () Degelo: processo controlado que visa transferir calor ao produto congelado em quantidade suficiente para mudança de fase líquida para sólida.

29. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) O leite materno é considerado fator protetor contra anemia por deficiência de Ferro devido à alta biodisponibilidade do ferro existente.
- b. () Estudos não têm evidenciado associação de anemia em crianças que tiveram pouco tempo de aleitamento materno exclusivo, alimentação prolongada com leite de vaca e com a introdução da alimentação complementar precoce.
- c. () Entre os alimentos de origem vegetal, destacam-se como fonte de Ferro, na forma de Ferro ferroso, os folhosos verde-escuros (exceto espinafre), como agrião, couve, cheiro-verde, taioba, as leguminosas (feijões, fava, grão-de-bico, ervilha, lentilha), os grãos integrais ou enriquecidos, as nozes e castanhas, o melado de cana-de-açúcar, a rapadura e o açúcar mascavo.
- d. () A presença de fosfatos, polifenóis, taninos e cálcio não podem inibir a absorção do ferro, presente em café, chá, mate, cereais integrais, leite e derivados.
- e. () Em crianças a anemia está associada ao retardo do crescimento, comprometimento da capacidade de aprendizagem (desenvolvimento cognitivo), sem afetar a coordenação motora e a linguagem, e a redução da afetividade.

30. Assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) A presença de proteína e, em particular, o aminoácido cisteína favorece a absorção de cálcio.
- b. () O sódio é absorvido por processo passivo primário, e a glicose, por processo ativo secundário ao sódio.
- c. () O transporte ativo de sódio favorece o transporte ativo secundário de glicose e de L-aminoácidos, tornando o meio interno hipotônico em relação ao externo.
- d. () O ferro na forma hemínica não consegue passar pela membrana da célula epitelial diretamente do lúmen para o intracelular.
- e. () A bile tem função emulsificante e solubiliza a gordura em meio gorduroso que, assim, pode ser hidrolisada pela lipase.

31. Assinale a alternativa correta.

- a. () Vigilância Alimentar e Nutricional é um programa de intervenção.
- b. () Quando o indivíduo melhora o seu estado nutricional é impedido de continuar no monitoramento nutricional.
- c. (X) A Portaria 1.156 de 31 de agosto de 1990 regulamentava a Vigilância Alimentar e Nutricional para todos os municípios brasileiros.
- d. () Vigilância Alimentar e Nutricional é uma ação voltada para o monitoramento e a melhoria do estado nutricional apenas para a população beneficiária do programa social - Bolsa Família.
- e. () Existe prazo de permanência, mínimo e máximo, para uma pessoa ser acompanhada pela Vigilância Alimentar e Nutricional.

32. Assinale a alternativa correta.

- a. () As curvas de referência representam o “modelo empírico saudável” e servem, a um só tempo, para classificar (comparar com grupo de referência) e para diagnosticar (separar indivíduos saudáveis dos não-saudáveis) o estado nutricional somente de um indivíduo.
- b. () O uso de medidas antropométricas na avaliação do estado nutricional tem se tornado, sem limitações, o modo mais prático e de menor custo para análise de indivíduos e populações, seja em ações clínicas, de triagem, ou mesmo em monitoração de tendências.
- c. () A classificação probabilística, isto é, estatística tem sido utilizada para classificar o estado nutricional infantil, ao contrário da classificação do estado nutricional em adultos que é feita a partir do índice de massa corporal (IMC). Neste caso, o sistema classificatório não está baseado no risco de mortalidade ou doença associado a diferentes intervalos do IMC, que é um critério epidemiológico.
- d. (X) Um padrão ou curva de referência antropométrica é a representação sumarizada da distribuição de determinada medida antropométrica segundo uma co-variável (usualmente, idade) em cada sexo.
- e. () A influência da maturação sexual sobre a composição corporal nunca é considerada na avaliação do estado nutricional independentemente do tipo de avaliação.

33. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) A Estratégia de Saúde da Família é considerada uma “porta de entrada” para firmar um elo com a comunidade, prestando assistência integral às famílias e intervindo nos fatores de risco a que a população está exposta.
- b. () Fortalecer e qualificar o cuidado nutricional no âmbito da atenção primária com ações articuladas e condizentes com as necessidades do perfil de saúde e nutrição da população é a forma mais ágil, sustentável e eficiente de prevenir a ocorrência de doenças relacionadas à alimentação e à nutrição, porém não é a mais econômica.
- c. () A equipe da Saúde da Família é composta obrigatoriamente, no mínimo, por um médico de família, um enfermeiro, um auxiliar de enfermagem, um dentista, um auxiliar de consultório dentário e um técnico em higiene dental, um assistente social, um psicólogo, um nutricionista e seis agentes comunitários de saúde.
- d. () As equipes da Saúde da Família atuam na manutenção da saúde de determinada comunidade, mediante ações de promoção e prevenção da saúde, mas não na recuperação e reabilitação de doenças.
- e. () A Estratégia da Saúde da Família mostra-se como um espaço privilegiado para o desenvolvimento de ações de alimentação e nutrição e para qualificar a atenção à saúde, por meio do fortalecimento do cuidado nutricional aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) e aos portadores de convênios particulares.

34. Assinale a alternativa correta.

- a. () A partir de 2008, foi trabalhada a redução das gorduras trans, com base no compromisso sinalizado pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), de reduzir a quantidade de gorduras trans a valores não maiores do que 2% do total de gorduras em alimentos processados e não maiores que 5% do total de gorduras em óleos e margarinas.
- b. () Em 2013, foi proposta uma nova agenda, relacionada ao sódio, com vistas a contribuir para os esforços de redução do consumo de sódio da população brasileira a menos de 2000 mg/pessoa/dia até 2020. Tal agenda vem sendo intensamente trabalhada em conjunto pelo Ministério da Saúde, pela Anvisa e por entidades representativas das indústrias, segundo critérios, cronograma e resultados descritos adiante.
- c. () O Termo de Compromisso entre o Ministério da Saúde e as entidades representativas das indústrias de alimentos foi oficializado em abril de 2012.
- d. () As gorduras trans são definidas pelo Comitê do Codex Alimentar (CODEX) como “ácidos graxos saturados que contêm pelo menos uma dupla ligação trans”.
- e. (X) Em 2007 foi assinado e em 2010 foi renovado o Termo de Compromisso entre o Ministério da Saúde e as associações representativas do setor produtivo (como a Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação/Abia), que traz, entre seus objetivos, a redução das quantidades de açúcar, gorduras e sódio nos alimentos processados.

35. Assinale a alternativa correta.

- a. (X) O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação de crianças de 6 a 59 meses de idade.
- b. () O Programa Bolsa Família foi instituído pela Lei nº 10.836, de 9 de janeiro de 2008, e regulamentado pelo Decreto nº 5.209, de 17 de setembro de 2008.
- c. () A ampliação da cobertura do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A e do Programa Nacional de Suplementação de Ferro faz parte das metas da Ação Brasil Carinhoso (lançada em 2012), que compõe o Plano Brasil Sem Miséria, e tem como objetivo o combate à miséria na primeira infância (crianças de 0 a 3 anos).
- d. () Nos municípios, os suplementos de Vitamina A são distribuídos às crianças na rotina da atenção básica, nas ações de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil ou junto às campanhas de multivacinação. Fazem parte do programa, municípios em todos os Estados do país.
- e. () O Programa Nacional de Suplementação de Ferro consiste na suplementação de crianças de 6 a 36 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto com suplementos de ferro (sulfato ferroso em gotas e comprimido e ácido fólico em comprimido).

36. Assinale a alternativa **correta.**

- a. () A Medida Provisória nº 132, de 20 de outubro de 2010, que cria e regulamenta o programa do Governo Federal - Bolsa Família, prevê entre outras condicionalidades a Vigilância Alimentar e Nutricional.
- b. (X) Vigilância Alimentar e Nutricional contempla atividades continuadas e rotineiras de observação, coleta e análise de dados e informações que podem descrever as condições alimentares e nutricionais da população.
- c. () A Vigilância Alimentar e Nutricional objetiva fornecer subsídios para as decisões políticas, auxiliar no planejamento, no monitoramento e no gerenciamento de programas relacionados com a melhoria dos padrões de doença e do estado nutricional da população.
- d. () A Vigilância Alimentar e Nutricional foi concebida na década de 80 tendo como objetivo, segundo FAO/UNICEF/OMS: promover informação contínua sobre as condições nutricionais da população e os fatores que as influenciam.
- e. () A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada pela Portaria nº 710 de 10 de julho de 2010, integra a Política Nacional de Saúde e tem como propósito a garantia da qualidade dos alimentos colocados para consumo no País, a promoção de práticas alimentares saudáveis e a prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais, bem como o estímulo às ações intersetoriais que propiciam o acesso universal aos alimentos.

37. Assinale a alternativa **correta em relação ao Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).**

- a. () O NASF deve elaborar, revisar, adaptar, padronizar e definir os protocolos de atenção nutricional, de acordo com as necessidades da população atendida, independentemente dos protocolos e das normas técnicas do Ministério da Saúde.
- b. () As ações de Alimentação e Nutrição a serem desenvolvidas pelas equipes de Saúde da Família em parceria com os NASFs devem ser focadas no trabalho competente e individual de cada profissional, devendo ser ético, resolutivo, longitudinal, acolhedor, com vínculo e responsabilização.
- c. () As ações de Alimentação e Nutrição, desenvolvidas pelas equipes de Saúde da Família com apoio do NASF, devem se estruturar com base na promoção de práticas alimentares saudáveis, em âmbito individual e coletivo somente em crianças e gestantes.
- d. (X) O NASF é constituído por equipe, formada por profissionais de diferentes áreas, incluindo o nutricionista, que atua em conjunto com as equipes de Saúde da Família, nos territórios sob sua responsabilidade.
- e. () Nas ações de Alimentação e Nutrição, desenvolvidas pelas equipes de Saúde da Família com apoio do NASF, não se deve incluir o desenvolvimento de projetos terapêuticos.

Estado de Santa Catarina

38. Em relação à Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a alternativa **correta**.

- a. () A refeição oferecida em uma UAN deve ser nutricionalmente equilibrada, promover hábitos alimentares saudáveis e adequada ao trabalhador. Essa adequação deve ter em vista a manutenção, mas não a recuperação da saúde.
- b. () Estudos confirmam a relação entre uma alimentação equilibrada e a produtividade, assim como o baixo rendimento do trabalho quando acontece ingestão calórica adequada.
- c. () A UAN de uma empresa tem por objetivo o fornecimento de uma refeição equilibrada visando a auxiliar o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis, não sendo fundamental a satisfação do comensal no que diz respeito ao serviço oferecido.
- d. () Qualquer profissional da área da saúde poderá ser o responsável pelo gerenciamento de uma UAN, desde que este profissional tenha uma formação especializada para desempenhar as atividades desse setor, incluindo a alimentação e a saúde das pessoas.
- e. (X) O papel do nutricionista em uma UAN engloba planejar cardápios diversificados, levando em consideração: os hábitos e as preferências alimentares dos clientes, a variedade de alimentos existentes, as características nutritivas e sensoriais dos alimentos, a safra, a oferta e o custo do gênero alimentício no mercado e os recursos humanos.

39. Assinale a alternativa **correta** sobre a Vitamina A.

- a. () O organismo humano, quando alimentado adequadamente, pode fabricar Vitamina A.
- b. (X) A Vitamina A reduz a mortalidade infantil, a mortalidade materna e a gravidade das infecções, como a infecção respiratória aguda.
- c. () Em casos de hipovitaminose A, podem ocorrer problemas de enxergar no escuro (cegueira noturna) e a cegueira irreversível. Para o tratamento não podem ser administradas doses maciças de vitamina A (megadoses) em crianças e mulheres no pós-parto imediato nas unidades de saúde no Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.
- d. () A Vitamina A é necessária para o crescimento e o desenvolvimento de crianças, não tendo influência no crescimento do feto durante a gravidez.
- e. () Na prevenção da hipovitaminose A o aleitamento materno é secundário, mas orientar a família para o aumento do consumo de alimentos que contenham vitamina A é essencial por meio da produção de alimentos ricos em vitamina A através de hortas domésticas.

40. Assinale a alternativa **correta sobre o Ferro.**

- a. () O Ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células brancas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo.
- b. () A deficiência de Ferro pode apresentar-se em graus variáveis, que vão desde a depleção do Ferro, com comprometimentos orgânicos, até a anemia que afeta vários sistemas orgânicos.
- c. (X) O ponto de corte proposto pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para nível de hemoglobina indicativo de anemia em crianças de 6 a 60 meses e em gestantes é abaixo de 11,0 g/dl.
- d. () A diminuição dos depósitos de Ferro supõe uma depleção de ferro, mas a quantidade de Ferro funcional pode não estar alterada. Ou seja, indivíduos com depleção de Ferro ainda têm Ferro de reserva para ser mobilizado, caso o organismo necessite.
- e. () A anemia por deficiência de Ferro é atualmente um dos mais graves problemas nutricionais mundiais somente em termos de incidência, sendo determinada, quase sempre, pela ingestão deficiente de alimentos ricos em Ferro ou pela inadequada utilização orgânica.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>